

て身になる！
か
も
ん

ミニ体験講座

金沢区民活動センターが主催し、金沢区「街の先生」・登録団体が実施する講座です



手工芸



茶道



音楽



顕微鏡体験



全30講座



健康体操



生け花



祭囃子



講座

2026年

聞いてみたい
この講座！



習ってみたい
あの先生！

9月1日(火)～10月9日(金)

8月12日(水)9時～申込み開始(先着順)

金沢区内区民利用施設・金沢区民活動センターにて実施。詳細は中面をご覧ください。
注意：事前申込が必要です！あらかじめ講師へご申込ください

主催：金沢区民活動センター“ゆめかもん”

Tel : 045-788-7803 mail : kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp

能見台地区センター

9/1(火) はじめてのフラ体験

初めてでも安心 楽しく基本ステップを体験しませんか

時 間:18時30分~20時
参加費:無料 定 員:10名
持ち物:動きやすい服装(T シャツ、フレアスカートなど)タオル、
飲み物、滑らない靴下か室内シューズ
講 師:ナプアイレフアフラサークル(中村)
連絡先:090-7404-9487(ショートメッセージ可)
napuailehua.nn@gmail.com

八景コミュニティハウス

10/9(金) はじめてのアンサンブル
~ピアノ編~

チェロとピアノで合奏を体験してみよう

時 間:10時~11時40分
参加費:無料 定 員:12名
持ち物:無し (チェロの方は楽器、譜面台)
講 師:松下 直美
連絡先:045-349-4088
cotorimusic@gmail.com



9/25(金) 祇園精舎を語ってみませんか?

琵琶を聴いていただき、祇園精舎の語り体験をしていただきます

時 間:10時~12時
参加費:無料 定 員:10名
持ち物:無し
講 師:山西 雅水
連絡先:045-783-9500

六浦地区センター

9/10(木) 日本の音色・箏・三絃の体験

初めての方から経験者の方まで、楽しんでいただけるよう指導します

時 間:12時30分~14時30分
参加費:無料 定 員:5名
持ち物:筆記用具、ある方は琴爪、バチなど
★楽器その他、必要備品はお貸しします
講 師:金沢三曲会
連絡先:045-783-6484(滝澤)
taki.yumiko@jcom.zaq.ne.jp

柳町コミュニティハウス

9/10(木) フランシスコ・デ・ゴヤの世界

フランシスコ・デ・ゴヤの絵を通してその時代を語る!

時 間:13時30分~14時30分
参加費:無料 定 員:20名
持ち物:無し
講 師:飯村 さち子
連絡先:045-701-6496
sachi-to@ab.auone-net.jp

柳町ケアフラザ

10/3(土) ♪チェロを弾いてみましょう

大人用子供用各1台体験用チェロを用意
弾き方はお教えします

時 間:12時15分~14時45分
参加費:無料 定 員:5名
持ち物:無し (チェロをお持ちの方は持参 OK)
講 師:目黒 未由佳
連絡先:090-2008-9356
vc.miyuka@gmail.com

9/26(土) 顕微鏡で見えてくる
ミクロの世界

ミクロの世界にかくれている不思議な形を見つけてみよう!

時 間:12時45分~14時15分
参加費:無し 定 員:20名(小学生以上
※3年生以下は保護者同伴)
持ち物:筆記用具、顕微鏡で観察したいもの
講 師:野口英世よこはま顕彰会
連絡先:090-3042-8648(染谷)
noguchihideyo.yokohama.org@gmail.com



六浦南コミュニティハウス

9/13(日) ビーズのグラスコード作り

オシャレで便利なグラスコードをビーズで作りましょう

時 間:10時~12時
参加費:800円 定 員:8名
持ち物:小さなハサミ
講 師:湯瀬 鈴子
連絡先:090-9363-0811(ショートメッセージ可)
bellebelle1512@gmail.com

9/27(日) はじめてのフラダンス

手と足の動きを、ゆっくり優しく、分かりやすくお伝えします

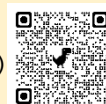
時 間:10時~11時30分
参加費:無料(希望者にはパウスカートを貸し出します
要予約 200円) 定 員:15名
持ち物:汗ふきタオル、飲み物、パウスカート(お持ちの方)
講 師:カハラオプナ ※動きやすい服装でお越しください
連絡先:090-8500-7090(Yuka)(9時~17時)
(ショートメッセージ可)
snackyukapi.miya@gmail.com

ゆめかもん

9/20(日) 健診×気になる症状
読みとき講座

健診結果と症状の読みときでがんの早期発見に役立つ視点を学ぶ

時 間:10時~11時30分
参加費:無料 定 員:10名
持ち物:最新の健診結果(あれば)、筆記用具、気になる症状や
服薬のメモ(あれば)
講 師:伊久美 知佳
連絡先:090-5360-6429(ショートメッセージ可)
cikumi.k.j@gmail.com



各講座の申込みは直接講師までお願いします